

# JUNIO-JUNE BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (EARLY YEARS - PRIMARY)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA ( 1, 12 ) BOLOGNESE SPAGHETTI ( 1, 12 ) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN GU ENSALADA VARIADA FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>3</b>	1P ENSALADA DE PATATA ( 3, 4 ) POTATO SALAD ( 3, 4 ) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS TURKEY STEW GU TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATOE PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>4</b>	1P PAELLA DE VERDURAS VEGETABLE RICE "PAELLA" 2P TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 ) CHEESE OMELETTE ( 3, 7 ) GU BRÓCOLI AL VAPOR BOILED BROCCOLI PO YOGUR ( 7 )/ YOGURT ( 7 ) <b>5</b>	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS BEANS & VEGETABLES STEW 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) "ANDALUSIAN" HAKE( 1, 4 ) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS SAUTEED POTATOES PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>6</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS, POTATOES 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO BAKED CHICKEN GU PIMIENTOS VERDES FRITOS FRIED GREEN PEPPERS STRIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM ( 6, 7 )
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) HOMEMADE BREADED STICKS HAKE ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>10</b>	1P FUSSILIS A LA CARBONARA ( 1, 3, 6, 7 ) CARBONARA PASTA ( 1, 3, 6, 7 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) ZUCCHINI AND ONION OMELETTE ( 3 ) GU CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED COURGETTE PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>11</b>	1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS BOILED GREEN BEANS AND CARROT 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE ( 6, 12 ) GU MEATBALLS IN TOMATO SAUCE ( 6, 12 ) GU ZANAHORIA GLASEADA ( 7 ) GLAZED CARROTS ( 7 ) PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM ( 6, 12 )	1P FIDEUA DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9 ) "FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) ( 1, 3, 9 ) 2P POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS SEASONED TOMATO AND OLIVES PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>13</b>	1P FRIJOLES CON ARROZ "FRIJOLES" WITH RICE 2P QUESADILLAS DE POLLO ( 1, 3, 7, 10 ) CHICKEN "QUESADILLAS" ( 1, 3, 7, 10 ) GU NACHOS CON CHEDDAR ( 7 ) NACHOS WITH CHEDDAR ( 7 ) PO NATILLAS DE CHOCOLATE ( 3, 7 ) CHOCOLATE CUSTARD ( 3, 7 ) <b>14</b>
1P MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 12 ) GRILLED PORK SAUSAGES ( 12 ) GU ARROZ BLANCO SAUTEED RICE PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>17</b>	1P ENSALADA DE PASTA ( 1, 2, 3, 4, 10, 14 ) PASTA SALAD ( 1, 2, 3, 4, 10, 14 ) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3 ) COOKED HAM OMELETTE ( 3 ) GU TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATOES PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR PEACH IN SYRUP <b>18</b>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE 2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GRILLED HAKE ( 4 ) GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>19</b>	1P CREMA DE PUERROS FRÍA ( 7 ) COLD LEEK SOUP ( 7 ) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN GU ZANAHORIA BABY/BABY CARROT PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT <b>20</b>	FIDEUA MARINERA CON SEPIA CON ALLIOLI (opcional) ( 1, 2, 3, 4, 9, 14 ) 1P FISH "FIDEUA" WITH SEPIA AND ALIOLI SAUCE ( 1, 2, 3, 4, 9, 14 ) 2P CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )/ MEAT CROQUETTES ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) PO COPA NATA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) CREAM AND CHOCOLATE CUP ( 6, 7 ) <b>21</b>



\*\*\*ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS\* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS....\*\*\*\*



- Gluten**  
 Gluten  
 ( 1 )
- Crustáceos**  
 Crustaceans  
 ( 2 )
- Huevo**  
 Eggs  
 ( 3 )
- Pescado**  
 Fish  
 ( 4 )
- Cacahuete**  
 Peanuts  
 ( 5 )
- Soja**  
 Soy  
 ( 6 )
- Leche**  
 Milk  
 ( 7 )
- Frutos secos**  
 Nuts  
 ( 8 )
- Apio**  
 Celery  
 ( 9 )
- Mostaza**  
 Mustard  
 ( 10 )
- Sesámo**  
 Sesame  
 ( 11 )
- Sulfitos**  
 Sulfites  
 ( 12 )
- Altramuces**  
 Lupins  
 ( 13 )
- Moluscos**  
 Molluscs  
 ( 14 )