

	Lunes/Monday DIA 3	Martes/Tuesday DIA 4	Miercoles/Wednesday DIA 5	Jueves/Thursday DIA 6	Viernes/Friday DIA 7
Primer Plato/ First	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (1, 12) SPAGHETTI BOLOGNESE (1, 12)	ENSALADA DE PATATA (3, 4) POTATO SALAD (3, 4)	PAELLA DE VERDURAS VEGETABLE RICE "PAELLA"	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS BEANS & VEGETABLES STEW	JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS GREEN BEANS, POTATOES AND CARROTS
Opción 2	GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS BOILED PEAS AND POTATOES	CANELONES GRATINADOS (1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GRATINATED CANELLONI (1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11)	CREMA FRÍA DE VERDURAS DE TEMPORADA COLD VEGETABLE SOUP	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) GAZPACHO (TOMATO CREAM) WITH CROUTONS (1, 12)	ENSALADA DE FUSSILIS (1, 4) PASTA SALAD (1, 4)
Segundo Plato/ Second	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	DADOS DE PAVO ESTOFADOS TURKEY STEW	TORTILLA DE QUESO (3, 7) CHEESE OMELETTE (3, 7)	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) "ANDALUSIAN" HAKE (Fried with flour) (1, 4)	POLLO RUSTIDO AL HORNO BAKED CHICKEN
Opción 2	FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) MOZZARELLA FINGERS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)	RAPE AL HORNO (4) BAKED MONKIFISH (4)	HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GRILLED PORK & BEEF BURGER (12)	TERNERA ESTOFADA (1) BEEF STEW (1)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) TUNA PATTIES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)
Guarnición Side dishes	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATOES	BRÓCOLI AL VAPOR BOILED BROCCOLI	DADOS DE PATATAS SALTEADAS SAUTEED POTATOES	PIMIENTOS VERDES FRITOS FRIED GREEN PEPPERS STRIPS
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM (6, 7)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramuces
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

	Lunes/Monday DIA 10	Martes/Tuesday DIA 11	Miercoles/Wednesday DIA 12	Jueves/Thursday DIA 13	Viernes/Friday DIA 14
Primer Plato/ First	ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 7) CARBONARA PASTA (1, 3, 6, 7)	JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS BOILED GREEN BEANS AND CARROT	FIDEUÀ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) "FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9)	FRIJOLES CON ARROZ "FRIJOLES" WITH RICE
Opción 2	SOPA FRÍA DE MELÓN COLD MELON SOUP	ENSALADILLA RUSA (3, 4) RUSSIAN SALAD (3, 4)	TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 9, 10, 12) VEGETAL TABBOULEH WITH MINT AND LEMON (1, 9, 10, 12)	COUSCOÚS CON VERDURAS (1, 6) COUS COUS WITH VEGETABLES (1, 6)	BRÓCOLI GLASEADO GLAZED BROCCOLI
Segundo Plato/ Second	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) HOMEMADE HAKE STICKS (1, 3, 4)	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) ZUCCHINI AND ONION OMELETTE (3)	ALBÓNDIGAS) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (6, 12)	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN	QUESADILLAS DE POLLO (1, 3, 7, 10) CHICKEN "QUESADILLAS" (1, 3, 7, 10)
Opción 2	TERNERA ESTOFADO BEEF STEW	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	SALMÓN AL HORNO (4) BAKED SALMON (4)	LIBRITOS DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) BREADED PORK LOIN WITH HAM & CHEESE (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)
Guarnición Side dishes	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED COURGETTE	ZANAHORIA GLASEADA (7) GLAZED CARROTS (7)	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS SEASONED TOMATO AND OLIVES	NACHOS CON CHEDDAR (7) NACHOS WITH CHEDDAR (7)
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRESH FRUIT FRUTA DEL TIEMPO	HELADO (6, 7) ICE CREAM (6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)




Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)

	Lunes/Monday DIA 17	Martes/Tuesday DIA 18	Miercoles/Wednesday DIA 19	Jueves/Thursday DIA 20	Viernes/Friday DIA 21
Primer Plato/ First	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	ENSALADA DE PASTA 1, 2, 3, 4, 10, 14) PASTA SALAD (1, 2, 3, 4, 10, 14)	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE	CREMA DE PUERROS FRÍA (7) COLD LEEK SOUP (7)	FIDEUA MARINERA CON SEPIA CON ALL I OLI (1, 2, 3, 4, 9, 14) FISH "FIDEUA" WITH SEPIA AND ALIOLI SAUCE (1, 2, 3, 4, 9, 14)
Opción 2	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) GAZPACHO (TOMATO CREAM) WITH CROUTONS (1, 12)	ESPINACAS SALTEADAS SAUTEED SPINACH	SALPICÓN DE LEGUMBRES CON VINAGRETA 3, 4, 10, 12) LEGUME SALAD WITH CRAB AND TUNA (3, 4, 10, 12)	VERDURAS AL GRATÉN (3, 7) VEGETABLES WITH BECHAMEL AU GRATIN (1, 3, 7)	
Segundo Plato/ Second	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GRILLED PORK SAUSAGES (12)	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) COOKED HAM OMELETTE (3)	MERLUZA A LA PLANCHA (4) GRILLED HAKE (4)	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) MEAT CROQUETTES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)
Opción 2	ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE Y BERENJENA (1, 4, 6) TUNA WITH TOMATE AND AURBERGINIE SAUCE (1, 4, 6)	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GRILLED BEEF BURGER (12)	POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN	PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7)	
Guarnición Side dishes	ARROZ BLANCO SAUTEED RICE	TOMATE ALIÑADO SEASONED TOMATOES	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ZANAHORIA BABY BABY CARROT	
Postre/Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PEACH IN SYRUP	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	COPA NATA Y CHOCOLATE (6, 7) CREAM AND CHOCOLATE CUP (6, 7)



- 
Gluten
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
Crustaceans
(2)
- 
Huevo
Eggs
(3)
- 
Pescado
Fish
(4)
- 
Cacahuete
Peanuts
(5)
- 
Soja
Soy
(6)
- 
Leche
Milk
(7)
- 
Frutos secos
Nuts
(8)
- 
Apio
Celery
(9)
- 
Mostaza
Mustard
(10)
- 
Sesámo
Sesame
(11)
- 
Sulfitos
Sulfites
(12)
- 
Altramuces
Lupins
(13)
- 
Moluscos
Molluscs
(14)