

	Lunes/Monday DIA 4	Martes/Tuesday DIA 5	Miercoles/Wednesday DIA 6	Jueves/Thursday DIA 7	Viernes/Friday DIA 8
<b>Primer Plato First</b>	ARROZ CON SALSA DE TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO CHICKPEAS STEW WITH "CHORIZO"	FIDEUÀ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9 ) "FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9)	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	SOPA CASERA CON CODITOS ( 1, 3, 9 ) HOMEMADE PASTA SOUP (1, 3 9)
Opción 2	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SAUTEED PEAS WITH HAM	PURÉ DE PATATAS GRATINADO ( 7 ) MASHED POTATOES ( 7 )	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA FRESH VEGETABLES CREAM	CUSCÚS CON VEGETALES ( 1, 5, 8, 9 ) COUS COUS WITH VEGETABLES (1, 5, 8, 9)	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS SAUTEED RICE WITH VEGETABLES
<b>Segundo Plato Second</b>	LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 ) BREADED PORK LOIN WITH HAM & CHEESE ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 )	PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE CEBOLLA GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) POTATOES AND ONION OMELETTE ( 3 )	POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	MERLUZA AL HORNO ( 4 ) BAKED HAKE ( 4 )
Opción 2	REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN ( 3 ) SCRAMBLED EGGS WITH HAM ( 3 )	ATÚN A LA PLANCHA ( 1, 4, 6 ) GRILLED TUNA ( 1, 4, 6 )	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA ( 12 ) GRILLED BURGER ( 12 )	FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 ) MOZZARELLA FINGERS ( 1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7 )	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN
<b>Guarnición Side dishes</b>	JUDÍA VERDE SALTEADA SAUTEED GREEN BEANS	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL GRILLED AUBERGINES WITH HONEY	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	BONIATO AL HORNO SWEET POTATO
<b>Postre Desserts</b>	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PEACH IN SYRUP	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT



**Gluten  
Gluten  
( 1 )**



**Crustáceos  
Crustaceans  
( 2 )**



**Huevo  
Eggs  
( 3 )**



**Pescado  
Fish  
( 4 )**



**Cacahuete  
Peanuts  
( 5 )**



**Soja  
Soy  
( 6 )**



**Leche  
Milk  
( 7 )**



**Frutos secos  
Nuts  
( 8 )**



**Apio  
Celery  
( 9 )**



**Mostaza  
Mustard  
( 10 )**



**Sesámo  
Sesame  
( 11 )**



**Sulfitos  
Sulfites  
( 12 )**



**Altramuces  
Lupins  
( 13 )**



**Moluscos  
Molluscs  
( 14 )**



	Lunes/Monday DIA 11	Martes/Tuesday DIA 12	Miercoles/Wednesday DIA 13	Jueves/Thursday DIA 14	Viernes/Friday DIA 15
<b>Primer Plato</b> First	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7) NAPOLITAN PASTA (1, 3, 7)	BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR BOILED BROCCOLI AND POTATOES	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS LENTILS & VEGETABLE STEW	PAELLA MIXTA (12, 2) MIXED "PAELLA" (12, 2)	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA VEGETABLES CREAM
Opción 2	CREMA DE ZANAHORIA CARROT CREAM	SOPA MINISTRONES CON PISTONES (1, 9) MINISTRONE VEGETAL SOUP (1, 9)	"TRINXAT DE LA CERDANYA" "TRINXAT DE LA CERDANYA"	JUDÍA VERDE CON PATATA BOILED GREEN BEANS AND POTATOES	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES
<b>Segundo Plato</b> Second	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	POLLO RUSTIDO AL HORNO BAKED CHICKEN	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) COOKED HAM OMELETTE (3)	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GRILLED BEEF BURGER (12)
Opción 2	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) TUNA PATTIES (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9)	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA (1, 12) PORK RIBS WITH BARBACUE SAUCE (1, 12)	REVUELTO DE HUEVO CON SETAS (3) SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS (3)
<b>Guarnición</b> Side dishes	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	ZANAHORIA BABY BABY CARROT	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	PATATA SALTEADA SAUTEED POTATOES
<b>Postre</b> Desserts	FRUTA DEL TIEMPO FRESH SALAD	FRUTA DEL TIEMPO FRESH SALAD	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH SALAD	NATILLAS (3, 7) CUSTARD (3, 7)



**Gluten**  
Gluten  
(1)



**Crustáceos**  
Crustaceans  
(2)



**Huevo**  
Eggs  
(3)



**Pescado**  
Fish  
(4)



**Cacahuete**  
Peanuts  
(5)



**Soja**  
Soy  
(6)



**Leche**  
Milk  
(7)



**Frutos secos**  
Nuts  
(8)



**Apio**  
Celery  
(9)



**Mostaza**  
Mustard  
(10)



**Sesámo**  
Sesame  
(11)



**Sulfitos**  
Sulfites  
(12)



**Altramuces**  
Lupins  
(13)



**Moluscos**  
Molluscs  
(14)







	Lunes/Monday DIA 18	Martes/Tuesday DIA 19	Miercoles/Wednesday DIA 20	Jueves/Thursday DIA 21	Viernes/Friday DIA 22
<b>Primer Plato First</b>	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR BOILED GREEN BEANS AND POTATOES	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS CHICKPEAS AND SPINACH STEW	CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS RICE WITH VEGETABLES SAUCE	SOPA RAMEN ORIENTAL (1,3, 6, 9, 11) ORIENTAL RAMEN SOUP ( 1, 3, 6, 9, 11 )
Opción 2	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS RICE WITH VEGETABLE SAUCE	MACARRONES A LA CARBONARA ( 1, 3, 7 ) MACARONI IN CARBONARA SAUCE (1, 3, 7 )	GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES PEAS WITH MUSHROOMS	VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 ) VEGETABLES AU GRATIN (1, 3, 7 )	CHOP SUEY DE VERDURAS ESTILO ORIENTAL (1, 11, 6 ) ORIENTAL STYLE VEGETABLE CHOP SUEY (1, 11, 6 )
<b>Segundo Plato Second</b>	ALBÓNDIGAS MIXTAS ( 6, 12 ) MIXTED MEATBALLS IN SAUCE ( 6, 12 )	MERLUZA A LA ANDALUZA ( 4 ) "ANDALUSIAN" HAKE ( 1, 4 )	BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS CON MAYONESA DE LIMA (opcional) ( 1, 3 ) HOMEMADE CHICKEN STICKS WITH LIME MAYONNAISES (optional)( 1, 3 )	TORTILLA DE PATATAS ( 3 ) POTATOES OMELETTE (3 )	ROLLITO DE PRIMAVERA (1, 12, 2, 6 ) SPRING ROLLS ( 1, 12, 2, 6 )
Opción 2	TORTILLA DE PIZZA ( 3, 7 ) PIZZA OMELETTE (3, 7 )	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA ( 4 ) GRILLED FISH ( 4 )	LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI ( 12 ) GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE ( 12 )	PESCADO EN SALSAS AGRIDULCE ( 3, 4, 12 ) FISH WITH SWEET AND SOUR SAUCE ( 3, 4, 12 )
<b>Guarnición Side dishes</b>	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	CUSCÚS SALTEADO ( 1 ) SAUTEED COUSCOUS ( 1 )	ARROZ SALTEADO SAUTEED RICE	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	EDAMAMES HERVIDOS/ GUISANTES ( 6 ) BOILED EDAMAMES/PEAS ( 6 )
<b>Postre Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	MACEDONIA CON LICHIS FRUIT SALAD

													
<b>Gluten</b>	<b>Crustáceos</b>	<b>Huevo</b>	<b>Pescado</b>	<b>Cacahuete</b>	<b>Soja</b>	<b>Leche</b>	<b>Frutos secos</b>	<b>Apio</b>	<b>Mostaza</b>	<b>Sesámo</b>	<b>Sulfitos</b>	<b>Altramucos</b>	<b>Moluscos</b>
( 1 )	( 2 )	( 3 )	( 4 )	( 5 )	( 6 )	( 7 )	( 8 )	( 9 )	( 10 )	( 11 )	( 12 )	( 13 )	( 14 )



	Lunes/Monday DIA 25	Martes/Tuesday DIA 26	Miercoles/Wednesday DIA 27	Jueves/Thursday DIA 28	Viernes/Friday DIA 29
<b>Primer Plato First</b>	MACARRONES CON SALSA NAPOLITANA ( 1, 3, 7 ) PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE AND CHEESE (1, 3, 7)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POTATOES STEW WITH VEGETABLES	CREMA DE CALABAZA /	MENESTRA DE VERDURAS BOILED MIXED VEGETABLES	ALUBIAS CON VERDURAS BEANS & VEGETABLES STEW
Opción 2	CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM	HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS ( 1, 6, 7, 9, 11 ) HOMEMADE HUMMUS WITH VEGETABLE DIPS (1, 11, 6, 7, 9)	TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 10, 12, 9) TABBOULEH WITH VEGETABLES, MINT AND LEMON (1, 10, 12, 9)	SOPA BULLABESA DE PESCADO (1, 11, 3, 4, 6, 7, 8, 9) BOULLEBAISE FISH SOUP (1, 11, 3, 4, 6, 7, 8, 9)	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO ( 3 ) CUBAN RICE WITH BOILED EGG ( 3 )
<b>Segundo Plato Second</b>	TORTILLA CON JAMÓN ( 3 ) COOKED HAM OMELETTE ( 3 )	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN BAKED CHICKEN WITH LEMON SAUCE	FRICANDÓ DE TERNERA BEEF STEW	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) /"ANDALUSIAN" HAKE ( 1, 4 )
Opción 2	EMPANADILLA DE ATÚN ( 1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9 ) TUNA PATTIES ( 1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9 )	SALMÓN CON CÍTRICOS ( 4 ) BAKED SALMON WITH CITRUS ( 4 )	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) POTATOES AND ONION OMELETTE ( 3 )	PIZZA CASERA DE JAMÓN ( 1, 7 ) HOMEMADE HAM PIZZA (tomato sauce, mozzarella and olives) (1, 7)	LOMO A LAS FINAS HIERBAS GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS
<b>Guarnición Side dishes</b>	ENSALADA DE TEMPORADA SEASONAL SALAD	CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED ZUCCHINI	GUISANTES SAUTEED PEAS	CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS SAUTEED PORTOBELLO MUSHROOMS	PATATAS ASADAS BAKED POTATOES
<b>Postre Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS DE CHOCOLATE ( 3, 7 ) CHOCOLATE CUSTARD ( 3, 7 )

