

	Lunes/Monday DIA 6	Martes/Tuesday DIA7	Miercoles/Wednesday DIA 8	Jueves/Thursday DIA 9	Viernes/Friday DIA 10
Primer Plato				MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE AND CHEESE (1, T6, T10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS STEWED LENTILS
Opción 2				GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SAUTEED PEAS WITH HAM	PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES
Segundo Plato	FIESTA	FIESTA	FIESTA	CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) MEAT CROQUETTES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)	POLLO CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GRILLED CHICKEN WITH SOY AND HONEY (1, 6)
Opción 2	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) BREADED PORK LOIN WITH HAM & CHEESE (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7)	MERLUZA AL HORNO (4) BAKED HAKE (4)
Guarnición				ENSALADA CAPRESE (7) ENSALADA CAPRESE (7)	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD
Postre				MELOCOTÓN EL ALMÍBAR PEACH IN SYRUP	YOGUR (7) YOGURT (7)

Gluten Gluten (1)	Crustáceos Crustaceans (2)	Huevo Eggs (3)	Pescado Fish (4)	Cacahuete Peanuts (5)	Soja Soy (6)	Leche Milk (7)	Frutos secos Nuts (8)	Apio Celery (9)	Mostaza Mustard (10)	Sesámo Sesame (11)	Sulfitos Sulfites (12)	Altramuces Lupins (13)	Moluscos Molluscs (14)

	Lunes/Monday DIA 13	Martes/Tuesday DIA 14	Miercoles/Wednesday DIA 15	Jueves/Thursday DIA 16	Viernes/Friday DIA 17
Primer Plato	ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12) MILANESA RICE (3, 7, 12)	CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM	PATATAS GUIADAS CON CHORIZO (7) "RIOJANA" POTATOES (7)	SOPA CASERA CON PISTONES (1, 9, T6, T10) HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)	GARBANZOS CON ESPINACAS CHICKPEAS AND SPINACH STEW
Opción 2	MENESTRA CASERA CON SALSA DE ROMESCO opcional (8, 12) BOILED MIXED VEGETABLES WITH ROMESCO SAUCE optional (8, 12)	TALLARINES CON PESTO DE ESPINACAS Y ALBAHACA (1, 3, 6, 7) TAGLIARINI IN SOFT PESTO SAUCE (1, 3, 6, 7)	TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 9, 10, 12) TABBOULEH WITH VEGETABLES, MINT AND LEMON (1, 9, 10, 12)	COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO (1, 3, 6, 7) CAULIFLOWER AU GRATIN WITH "BECHAMEL" SAUCE AND CHEESE (1, 3, 6, 7)	NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6, T6, T10) SAUTEED NOODLES WITH VEGETABLES (1, 6, T6, T10)
Segundo Plato	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)	BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) GRILLED "BUTIFARRA" (PORK MEAT) (12)	PAVO AL HORNO CON SALSA DE CEBOLLA GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE	TORTILLA CASERA DE PATATAS (3) POTATO OMELETTE (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN
Opción 2	POLLO REBOZADO (1, 3) BREADED CHICKEN (1, 3)	ATÚN A LA PLANCHA (4) GRILLED TUNA (1, 4, 6)	CHULETAS DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK CHOPS	HAMBURGUESAS DE AVE A LA PLANCHA (12) GRILLED CHICKEN BURGER (12)	QUESADILLAS DE POLLO (1, 3, 7, 10) CHICKEN "QUESADILLAS" (1, 3, 7, 10)
Guarnición	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	DADOS DE PATATA SALTEADAS DICED POTATOES	BRÓCOLI BROCCOLI	ZANAHORIA GLASEADA (7) ROASTED CARROTS (7)	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS (3, 7) CUSTARD (3, 7)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Systeme de Gestion
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 110103444

	Lunes/Monday DIA 20	Martes/Tuesday DIA 21	Miercoles/Wednesday DIA 22	Jueves/Thursday DIA 23	Viernes/Friday DIA 24
Primer Plato	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (1, 3, 7, T6, T10) NAPOLITAN PASTA (1, 3, 7, T6, T10)	LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS LENTILS & VEGETABLE STEW	ARROZ CINCO DELICIAS (3) SAUTEED RICE (3)	GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS BOILED PEAS AND POTATOES	CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION
Opción 2	ESPINACAS A LA CATALANA (5, 8, T12) CATALAN STYLE SPINACH (5, 8, T12)	ARROZ A LA CAZUELA CON COSTILLA Y GUISANTES (12) RICE CASSEROLE WITH RIB AND PEAS (12)	VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 7) VEGETABLES AU GRATIN (1, 3, 7)	SOPA BULLABESA DE PESCADO (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11) BOULLEBAISE FISH SOUP (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11)	MAC & CHEESE (1, 3, 7) MAC & CHEESE (1, 3, 7)
Segundo Plato	BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) BAKED COD (1, 2, 4, 14)	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (opcional) (12) GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (optional) 12)	TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) POTATOES AND ONION OMELETTE (3)	POLLO REBOZADO (1, 3, 10) BREADED CHICKEN) (1, 3, 10)	PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7)
Opción 2	NUGGETS DE POLLO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) CHICKEN NUGGETS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)	SALCHICHAS DE AVE A LA PLANCHA (12) GRILLED CHICKEN SAUSAGES (12)	SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14) BAKED SALMON (4, T2, T14)	ALITAS DE POLLO CON SALSA RANCHERA (3, 7) CHICKEN WINGS (3, 7)
Guarnición	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	CALABACÍN A LA PLANCHA GRILLED COURGETTE	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	BONIATO AL HORNO SWEET POTATO	AROS DE CEBOLLA (1) ONION RINGS (1)
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	NATILLAS DE CHOCOLATE (7) CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANE D (CAT002342)



Systeme de Gestion - ISO 9001:2015
www.bvb.com
ID: 110103434

	Lunes/Monday DIA 27	Martes/Tuesday DIA 28	Miercoles/Wednesday DIA 29	Jueves/Thursday DIA 30	Viernes/Friday DIA 31
Primer Plato	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS RICE WITH TOMATOE AND VEGETABLES	FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 3, 7) CARBONARA SAUCE PASTA (1, 3, 7)	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP (1,3, 9)	CREMA DE VERDURAS VEGETABLES CREAM
Opción 2	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) "FIDEUJA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) (1, 3, 9)	WOK DE VERDURAS CON SÉSAMO Y SOJA (opcional) (1, 11, 6) VEGETABLE WOK WITH SESAME AND SOY (optional) (1, 11, 6)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS BEANS & VEGETABLES STEW	BRÓCOLI CON PATATA BOILED BROCCOLI AND POTATOES	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS SAUTEED RICE WITH VEGETABLES
Segundo Plato	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	TORTILLA DE JAMÓN (3) HAM OMELETTE (3)	POLLO RUSTIDO AL HORNO BAKED CHICKEN	PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)	FRICANDÓ DE TERNERA BEEF STEW
Opción 2	EMPANADILLAS DE ATÚN (1,2,3,4,6,7,9,14) TUNA PATTIES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)	LOMO A LAS FINAS HIERBAS GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) "ANDALUSIAN" HAKE (1, 4)	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GRILLED MIXED BURGER (12)	POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN
Guarnición	GUISANTES PEAS	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	PATATAS AL CALIU "CALIU" POTATOES	CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) SAUTED COUSCOUS (1, 6, 10)
Postre	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR (7) YOGURT (7)	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7, 8) SAN MARCOS CAKE (1, 3, 6, 7)

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)