

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
		★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE / RICE WITH TOMATO SAUCE</p> <p>2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA (1, 6) / GRILLED TOFU WITH SOY SAUCE (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) / GRILLED VEGETABLE SAUSAGES (1, 6)</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON VERDURAS/VEGETABLES & POTATOES STEW</p> <p>2P WOK DE TEMPEH Y VERDURAS (1,6) / TEMPEH & VEGETABLE WOK (1, 6)</p> <p>GU BRÓCOLI / BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7) /</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, LP T10) / PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) / SPINACH CROQUETTES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7) / ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR / PEACH IN SYRUP</p>	<p>1P PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS / STEWED LENTILS</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) / NAPOLITAN PASTA (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P CALABACÍN RELLENO DE SOJA TEXTURIZADA (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10) / BAKED COURGETTE WITH SOY (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P VERDURA SALTEADA / SAUTEED VEGETABLE</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS / LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS Vegetariano (3) / SAUTEED RICE (3)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATOES AND ONION OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS / BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P TOFU REBOZADO (1, 3, 6, 10) / BREADED TOFU (1, 3, 6, 10)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO / SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY / PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (1, 7) / HOMEMADE VEGETAL PIZZA (1, 7)</p> <p>GU AROS DE CEBOLLA (1) / ONION RINGS (1)</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) / CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS / BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P TOFU SALTEADO (1, 6) / SAUTEED TOFU (1, 6)</p> <p>GU GUIANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS / RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3) / OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSILLIS CON SALSAS DE QUESOS (1, 3, 7, T6, T10) / CHEESE SAUCE PASTA (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS / HOMEMADE HUMMUS WITH DIPS</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) / VEGGIE BURGER (1, 6)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) / SEITAN STEW (1, 6)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1) / SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7, 8) / SAN MARCOS CAKE (1, 3, 6, 7)</p>
27	28	29	30	31

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE / RICE WITH TOMATO SAUCE</p> <p>2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) / GRILLED FISH (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) / GRILLED VEGETABLE SAUSAGES (1, 6)</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON VERDURAS/ VEGETABLES & POTATOES STEW</p> <p>2P PAVO halal AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA/ GRILLED TURKEY halal WITH ONION SAUCE</p> <p>GU BRÓCOLI / BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7) /</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, LP T10) / PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE AND CHEESE (1, T6, T10)</p> <p>2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) / COD CROQUETTES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7) / ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR/ PEACH IN SYRUP</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS / STEWED LENTILS</p> <p>2P POLLO halal A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6) / GRILLED CHICKEN halal WITH SOY AND HONEY (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) / NAPOLITAN PASTA (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) / BAKED COD (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GRILLED FISH (4)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (3) / SAUTEED RICE (3)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATOES AND ONION OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS/ BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P POLLO halal REBOZADO (1, 3, 10) / BREADED CHICKEN halal (1, 3, 10)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO / SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY/ PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (1, 7) / HOMEMADE VEGETABLES PIZZA (1, 7)</p> <p>GU AROS DE CEBOLLA (1) / ONION RINGS (1)</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) / CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO halal A LA PLANCHA/ GRILLED TURKEY halal</p> <p>GU GUIANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3) / OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSSILIS CON SALSAS DE QUESOS (1, 3, 7, T6, T10) / CHEESE SAUCE PASTA (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO / BAKED CHICKEN halal</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA DE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA halal/ BEEF STEW halal</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1) / SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7, 8) / SAN MARCOS CAKE (1, 3, 6, 7)</p>
27	28	29	30	31

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE / RICE WITH TOMATO SAUCE</p> <p>2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA (1, 6) / GRILLED TOFU WITH SOY SAUCE (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) / GRILLED VEGETABLE SAUSAGES (1, 6)</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON VERDURAS/VEGETABLES & POTATOES STEW</p> <p>2P WOK DE TEMPEH Y VERDURAS (1,6) / TEMPEH & VEGETABLE WOK (1, 6)</p> <p>GU BRÓCOLI / BROCCOLI</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, LP T10) / PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE (1, T6, T10)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) / VEGGIER BURGER (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR/PEACH IN SYRUP</p>	<p>1P PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS / STEWED LENTILS</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1,T6,T10) / NAPOLITAN PASTA (1, T6, T10)</p> <p>2P CALABACÍN RELLENO DE SOJA TEXTURIZADA (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10) / BAKED COURGETTE WITH SOY (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P VERDURA SALTEADA/ SAUTEED VEGETABLE</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS vegetariano / SAUTEED RICE</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON harina de garbanzo/ POTATOES AND ONION OMELETTE with chickpea flour</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS/ BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P TOFU AL HORNO (1, 6, 10) / BAKED TOFU (1, 6, 10)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO / SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY/ PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (1) / HOMEMADE VEGETAL PIZZA (1)</p> <p>GU AROS DE CEBOLLA (1) / ONION RINGS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P TOFU SALTEADO (1, 6) / SAUTEED TOFU (1, 6)</p> <p>GU GUISANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES</p> <p>2P MILHOJAS DE BERENJENA VEGANA (1, 6,) / EGGPLANT CAKE (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSSILIS CON VERDURAS BRASEADAS (1, T6, T10)/SAUTEED PASTA WITH VEGETABLES (1, T6, T10)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS / HOMEMADE HUMMUS WITH DIPS</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) / VEGGIER BURGER (1, 6)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) / SEITAN STEW (1, 6)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1) / SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>
27	28	29	30	31

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 91082988

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>		★	★	★
6	7	8	9	10
★	★	★		
<p>1P ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12) / MILANESA RICE (3, 7, 12)</p> <p>2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) / GRILLED FISH (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) / GRILLED "BUTIFARRA" (PORK MEAT) (12) DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON CHORIZO (7) / "RIOJANA" POTATOES (7)</p> <p>2P PAVO AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA / GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE</p> <p>GU BRÓCOLI / BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7) /</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) / PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE (1, 3, 7 T6, T10)</p> <p>2P CROQUETAS sin trazas de frutos secos (3, 7, 12) / CROQUETTES nuts free (3, 7, 12)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7) / ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR / PEACH IN SYRUP</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS / STEWED LENTILS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL (1, 6) / GRILLED CHICKEN WITH SOY AND HONEY (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) / NAPOLITAN PASTA (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) / BAKED COD (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS / LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (opcional) (12) / GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (opcional) (12)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (3) / SAUTEED RICE (3)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATOES AND ONION OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS / BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P POLLO REBOZADO (1, 3, 10) / BREADED CHICKEN (1, 3, 10)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO / SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY / PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) / HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7)</p> <p>GU AROS DE CEBOLLA (1) / ONION RINGS (1)</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) / CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS / BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA / GRILLED TURKEY</p> <p>GU GUISANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS / RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN (3) / HAM OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSILLAS A LA CARBONARA (1, 7, T6, T10) / CARBONARA SAUCE PASTA (1, 7, T6, T10)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO / BAKED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA / FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO / FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA / BEEF STEW</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1) / SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>PO POSTRE sin frutos secos* / DESSERT nuts free</p>
27	28	29	30	31

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>		★	★	★
6	7	8	9	10
<p>★</p> <p>1P ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12) / MILANESA RICE (3, 7, 12)</p> <p>2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) / GRILLED FISH (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>★</p> <p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12)/GRILLED "BUTIFARRA" (PORK MEAT) (12) DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>★</p> <p>1P PATATAS GUIADAS CON CHORIZO (7) / "RIOJANA" POTATOES (7)</p> <p>2P PAVO AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA/ GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE</p> <p>GU BRÓCOLI /BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR (7)/YOGURT (7)/)</p>	<p>★</p> <p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA gluten free LP (3, 7)/ PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE AND CHEESE gluten free (3, 7)</p> <p>2P CROQUETS sin gluten (3, 7, 12) /MEAT CROQUETTES gluten free (3, 7, 12)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7)/ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR/PEACH IN SYRUP o</p>	<p>★</p> <p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS /STEWED LENTILS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA)/GRILLED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7)/ YOGURT (7)</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA gluten free (3, 7,) / NAPOLITAN PASTA gluten free (3, 7)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14) / BAKED COD (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (opcional) (12) / GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (opcional) (12)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (3) / SAUTEED RICE (3)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATOES AND ONION OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9) / HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP gluten free (9)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATO OMELETTE (3)</p> <p>GU ZANAHORIAS GLASEADA (7) / ROASTED CARROTS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS/ CHICKPEAS AND SPINACH STEW</p> <p>2P FILETE DE POLLO A LA PLANCHA/ GRILLED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO NATILLAS (3, 7) / CUSTARD (3, 7)</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA/ GRILLED TURKEY</p> <p>GU GUIANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN (3) / HAM OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSILLIS A LA CARBONARA sin gluten (7) / CARBONARA SAUCE PASTA gluten free (7)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO /BAKED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) / YOGURT (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES sin gluten (9) / HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP gluten free (9)</p> <p>2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY/ PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN sin gluten (7) / HOMEMADE HAM PIZZA gluten free (7)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) / CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)</p>
27	28	29	30	31

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
		★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ A LA MILANESA (12) / MILANESA RICE (12)</p> <p>2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) / GRILLED FISH (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12)/GRILLED "BUTIFARRA" (PORK MEAT) (12) DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON CHORIZO (7) / "RIOJANA" POTATOES (7)</p> <p>2P PAVO AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA/ GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE</p> <p>GU BRÓCOLI /BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) / PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE (1, T6, T10)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA/ GRILLED PORK LOIN</p> <p>ENSALADA CAPRESE (7) /ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>MELOCOTÓN EL ALMÍBAR/PEACH IN SYRUP</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS /STEWED LENTILS</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL (1, 6) /GRILLED CHICKEN WITH SOY AND HONEY (1, 6)</p> <p>ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) / NAPOLITAN PASTA (1, T6, T10)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) / BAKED COD (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (opcional) (12) / GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (opcional) (12)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS sin huevo/ SAUTEED RICE gluten free</p> <p>SALCHICHAS DE AVE A LA PLANCHA (12) / GRILLED CHICKEN SAUSAGES (12)</p> <p>ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE VEGETABLES & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>HAMBURGUESAS DE AVE A LA PLANCHA (12) / GRILLED CHICKEN BURGER (12)</p> <p>ZANAHORIAS GLASEADA (7) / ROASTED</p> <p>CARROTS (7)</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS/ CHICKPEAS AND SPINACH STEW</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA/ GRILLED CHICKEN</p> <p>ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA/ GRILLED TURKEY</p> <p>GU GUISANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATOE AND VEGETABLES</p> <p>2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS/ GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 7, T6, T10) / CARBONARA SAUCE PASTA (1, 7, T6, T10)</p> <p>POLLO RUSTIDO AL HORNO /BAKED CHICKEN</p> <p>ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>	<p>SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)</p> <p>"PATATA AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY/ PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) / HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7)</p> <p>AROS DE CEBOLLA (1) / ONION RINGS (1)</p> <p>YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>
27	28	29	30	31
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA/ GRILLED TURKEY</p> <p>GU GUISANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATOE AND VEGETABLES</p> <p>2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS/ GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>FUSSILIS A LA CARBONARA (1, 7, T6, T10) / CARBONARA SAUCE PASTA (1, 7, T6, T10)</p> <p>POLLO RUSTIDO AL HORNO /BAKED CHICKEN</p> <p>ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>	<p>SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) / HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)</p> <p>"PATATA AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>FRICANDÓ DE TERNERA/ BEEF STEW</p> <p>CUSCÚS SALTEADO (1) / SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>POSTRE sin huevo/ DESSERT eggs free</p>

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ A LA MILANESA sin lactosa (3, 12)/MILANESA RICE lactose free (3, 12)</p> <p>2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) / GRILLED FISH (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12)/GRILLED "BUTIFARRA" (PORK MEAT) (12) DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON VERDURAS VEGETABLE & POTATOES STEW</p> <p>2P PAVO AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA/ GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE</p> <p>GU BRÓCOLI /BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR sin lactosa/YOGURT lactose free</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, T6, LP T10)/ PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE (1, T6, T10)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA/ GRILLED PORK LOIN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR/PEACH IN SYRUP</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS /STEWED LENTILS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL (1, 6)/GRILLED CHICKEN WITH SOY AND HONEY (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR sin lactosa/YOGURT lactose free</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10)/ NAPOLITAN PASTA (1, T6, T10)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14)/ BAKED COD (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (opcional) (12)/ GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (opcional) (12)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (3)/ SAUTEED RICE (3)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)/ POTATOES AND ONION OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS/ BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P POLLO REBOZADO (1, 3, 10)/ BREADED CHICKEN (1, 3, 10)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO / SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY/ PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN sin lactosa(1)/ HOMEMADE HAM PIZZA lactose free (1)</p> <p>GU AROS DE CEBOLLA (1)/ ONION RINGS (1)</p> <p>PO YOGUR sin lactosa/YOGURT lactose free</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA/ GRILLED TURKEY</p> <p>GU GUISANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN (3)/ HAM OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSILLIS CON TOMATE (1, T6, T10)/ TOMATO SAUCE PASTA (1, T6, T10)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO /BAKED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR sin lactosa/YOGURT lactose free</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10)/HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) FRESH FISH (4)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA/ BEEF STEW</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1)/ SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>PO POSTRE sin lactosa)/ DESSERT lactose free</p>
27	28	29	30	31

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miercoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p>				
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ A LA MILANESA (3, 7, 12) / MILANESA RICE (3, 7, 12)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA / GRILLED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12)/GRILLED "BUTIFARRA" (PORK MEAT) (12) DADOS DE PATATAS SALTEADOS / DICED POTATOES</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P PATATAS GUIADAS CON CHORIZO (7) / "RIOJANA" POTATOES (7)</p> <p>2P PAVO AL HORNO CON Salsa DE CEBOLLA/ GRILLED TURKEY WITH ONION SAUCE</p> <p>GU BRÓCOLI /BROCCOLI</p> <p>PO YOGUR (7)/YOGURT (7) /</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) / PASTA WITH NAPOLITAN SAUCE (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P CROQUETAS sin trazas de pescado ni marisco (3, 7, 12) /MEAT CROQUETTES fish free (3, 7, 12)</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE (7) /ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR/PEACH IN SYRUP</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS /STEWED LENTILS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON Salsa DE SOJA, MIEL (1, 6) /GRILLED CHICKEN WITH SOY AND HONEY (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) / NAPOLITAN PASTA (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA / GRILLED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS/ LENTILS & VEGETABLE STEW</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON Salsa CHIMICHURRI (opcional) (12) / GRILLED PORK LOIN IN "CHIMICHURRI" SAUCE (opcional) (12)</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA / GRILLED COURGETTE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (3) / SAUTEED RICE (3)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) / POTATOES AND ONION OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS/ BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P POLLO REBOZADO (1, 3, 10) / BREADED CHICKEN (1, 3, 10)</p> <p>GU BONIATO AL HORNO / SWEET POTATO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON CEBOLLA CRUNCHY/ PUMPKIN CREAM WITH CRUNCHY ONION</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) / HOMEMADE HAM PIZZA (1, 7)</p> <p>GU AROS DE CEBOLLA (1) / ONION RINGS (1)</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3, 7) / CHOCOLATE CUSTARD (3, 7)</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON VERDURAS/ BOILED MIXED VEGETABLES WITH POTATOES</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA/ GRILLED TURKEY</p> <p>GU GUIANTES / PEAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS/ RICE WITH TOMATOE AND VEGETABLES</p> <p>2P TORTILLA DE JAMÓN (3) / HAM OMELETTE (3)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P FUSILLIS A LA CARBONARA (1, 7, T6, T10) / CARBONARA SAUCE PASTA (1, 7, T6, T10)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO /BAKED CHICKEN</p> <p>GU ENSALADA VARIADA /FRESH SALAD</p> <p>PO YOGUR (7) /YOGURT (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9, T6, T10) /HOMEMADE POULTRY & PASTA SOUP (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) / GRILLED MIXED BURGER (12)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" / "CALIU" POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO /FRESH FRUIT</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA/ BEEF STEW</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1) / SAUTED COUSCOUS (1)</p> <p>PO TARTA SAN MARCOS (1, 3, 6, 7, 8) / SAN MARCOS CAKE (1, 3, 6, 7)</p>
27	28	29	30	31



Gluten
Gluten
(1)



Crustáceos
Crustaceans
(2)



Huevo
Eggs
(3)



Pescado
Fish
(4)



Cacahuete
Peanuts
(5)



Soja
Soy
(6)



Leche
Milk
(7)



Frutos secos
Nuts
(8)



Apio
Celery
(9)



Mostaza
Mustard
(10)



Sesámo
Sesame
(11)



Sulfitos
Sulfites
(12)



Altramucos
Lupins
(13)



Moluscos
Molluscs
(14)