

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE/RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS/ TURKEY STEW</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS ( 6 )/BOILED EDAMAMES ( 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>1</b></p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE/RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS/ TURKEY STEW</p> <p>GU EDAMAMES HERVIDOS ( 6 )/BOILED EDAMAMES ( 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>1</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR/ BOILED GREEN BEANS AND POTATOES</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO / BAKED CHICKEN</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO /SEASONED TOMATOES</p> <p>PO YOGUR ( 7 )/ YOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P FIDEUÀ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )/ "FIDEUA" WITH VEGETABLES WITH ALIOLI (optional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )</p> <p>2P MERLUZA A LA ROMANA ( 1, 3, 4, T6, T10 )/"ROMANA'S" HAKE ( 1, 3, 4, T6, T10 )</p> <p>GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO/STEWED LENTILS</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )/ POTATOES AND ONION OMELETTE ( 3 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA /SAUTEED MUSHROOMS WITH OLIVE OIL</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>
<p>1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS/ BOILED PEAS AND POTATOES</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE ( 6, 12 )/MEATBALLS IN TOMATO SAUCE ( 6, 12 )</p> <p>GU ZANAHORIA GLASEADA /GLAZED CARROT</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>7</b></p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9, T6, T10 )/ HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES &amp; PASTA SOUP ( 1, 9, T6, T10 )</p> <p>2P BACALAO AL HORNO ( 2, 4, 14 )/ BAKED COD ( 2, 4, 14 )</p> <p>GU PATATA "AL CALIU" /BAKED POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>8</b></p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes,maíz dulce y zanahorias)/ SAUTEED RICE ( sweet corn, peas and carrot)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS/ TURKEY STEW</p> <p>GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P FUSSILIS A LA CARBONARA ( 1, 3, 7, T6, T10 )/ CARBONARA PASTA ( 1, 3, 7, T6,T10 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) POTATOES AND ONION OMELETTE ( 3 )</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL/ GRILLED AUBERGINES WITH HONEY SAUCE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P CREMA DE LEGUMBRES ( 9 )/ CREAM OF BEANS( 9 )</p> <p>2P POLLO REBOZADO ( 1, 3, 10, T6, T10 )/ BREADED CHICKEN ( 1, 3, 10, T6, T10 )</p> <p>GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )/ VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>
<p><b>FIESTA HOLIDAY</b></p> <p style="text-align: right;"><b>14</b></p>	<p><b>FIESTA HOLIDAY</b></p> <p style="text-align: right;"><b>15</b></p>	<p><b>FIESTA HOLIDAY</b></p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p><b>FIESTA HOLIDAY</b></p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p><b>FIESTA HOLIDAY</b></p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>
<p><b>FIESTA HOLIDAY</b></p> <p style="text-align: right;"><b>21</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS/ SAUTEED RICE</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 )/ OMELETTE ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA VARIADA/ FRESH SALAD</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>22</b></p>	<p>1P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA ( 1, 12, T6, T10 )/ BOLOGNESE SPAGHETTI ( 1, 12, T6, T10 )</p> <p>2P CAZÓN A LA MARINERA ( 1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10 )/FISH CASSEROLE ( 1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10 )</p> <p>GU VERDURAS AL HORNO/ GRILLED VEGETABLES</p> <p>PO MACEDONIA DE FRUTAS/ FRUIT SALAD</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS ( 4, 12 )/CHICKPEAS SALAD ( 4, 12 )</p> <p>2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS ( 1, T6, T10 )/ BEEF STEW ( 1, T6, T10 )</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO ( 7 )/ SAUTEED WHOLE GRAIN RICE ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR / BOILED GREEN BEANS AND POTATOES</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN ( 1, 12, T6, T10 )/LEMON CHICKEN ( 1, 12, T6, T10 )</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS/SAUTEED POTATOES</p> <p>PO YOGUR ( 7 )/YOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>
<p>1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T3, T6, T10 )/ MACARONI IN CHEESE SAUCE ( 1, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4, T6, T10 )/ "ANDALUSIAN" HAKE ( 1, 4, T6, T10 )</p> <p>GU ENSALADA CAPRESE ( 7 )/CAPRESE SALAD ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>28</b></p>	<p>1P ENSALADA DE LENTEJAS ( 1, 4 ) / LENTIL SALAD ( 1, 4 )</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO/ BAKED CHICKEN</p> <p>GU PATATAS /POTATOES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO/ FRESH FRUIT</p> <p style="text-align: right;"><b>29</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS / VEGETABLES CREAM</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA/GRILLED PORK LOIN</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, 7, T6, T10 )/ SAUTED COUSCOUS ( 1, 7, T6, T10 )</p> <p>PO YOGUR ( 7 )/YOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***</p> <p style="text-align: right;"><b>Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels &amp; Sitges.)</b></p>	

<b>Gluten</b>	<b>Crustáceos</b>	<b>Huevo</b>	<b>Pescado</b>	<b>Cacahuete</b>	<b>Soja</b>	<b>Leche</b>	<b>Frutos secos</b>	<b>Apio</b>	<b>Mostaza</b>	<b>Sesámo</b>	<b>Sulfitos</b>	<b>Altramucos</b>	<b>Moluscos</b>
<b>Gluten</b>	<b>Crustaceans</b>	<b>Eggs</b>	<b>Fish</b>	<b>Peanuts</b>	<b>Soy</b>	<b>Milk</b>	<b>Nuts</b>	<b>Celery</b>	<b>Mustard</b>	<b>Sesame</b>	<b>Sulfites</b>	<b>Lupins</b>	<b>Molluscs</b>
<b>( 1 )</b>	<b>( 2 )</b>	<b>( 3 )</b>	<b>( 4 )</b>	<b>( 5 )</b>	<b>( 6 )</b>	<b>( 7 )</b>	<b>( 8 )</b>	<b>( 9 )</b>	<b>( 10 )</b>	<b>( 11 )</b>	<b>( 12 )</b>	<b>( 13 )</b>	<b>( 14 )</b>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)