

# ABRIL-APRIL| BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (SECUNDARIA-SECONDARY)

	Lunes/Monday DIA 31	Martes/Tuesday DIA 1	Miercoles/Wednesday DIA 2	Jueves/Thursday DIA 3	Viernes/Friday DIA 4
<b>Primer Plato/ First</b>		ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS  RICE WITH VEGETABLES SAUCE	JUDÍA VERDE CON PATATA  GREEN BEANS WITH POTATOES	FIDEUA DE VERDURAS CON ALL I OLI ( 1, 3, 9, T6, T10 )  VEGETABLE "FIDEUA" WITH ALIOLI SAUCE ( 1, 3, 9, T6, T10 )	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  LENTIL STEW WITH "CHORIZO"
Opción 2		MENESTRA CASERA CON SALSA DE ROMESCO opcional ( 8, 12 )  BOILED MIXED VEGETABLES WITH ROMESCO SAUCE optional ( 8, 12 )	CUSCÚS DE VERDURAS Y GARBANZOS ( 1 )  COUSCUS WITH VEGETABLES AND CHICKPEAS ( 1 )	BRÓCOLI CON ZANAHORIA  BOILED BROCCOLI AND CARROTS	PARRILLADA DE VERDURAS  GRILLED VEGETABLES
<b>Segundo Plato/ Second</b>		ESTOFADO DE PAVO AL CURRY ( 1 )  TURKEY STEW WITH CURRY ( 1 )	POLLO AL HORNO  BAKED CHICKEN	MERLUZA A LA ROMANA ( 1, 3, 4 )  BREADED HAKE ( 1, 3, 4 )	TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )  POTATOES AND ONION OMELETTE ( 3 )
Opción 2		HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA ( 1, 6 ) GRILLED VEGAN BURGER ( 1, 6 )	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA  GRILLED BEEF	CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ( 10 )  LOIN WITH MUSTARD SAUCE, AND HONEY ( 10 )	PAVO A LA PLANCHA  GRILLED TURKEY
<b>Guarnición Side dishes</b>		EDAMMAES ( 6 )  EDAMAMES ( 6 )	TOMATE ALIÑADO  SEASONED TOMATO	ENSALADA VARIADA  FRESH SALAD	CHAMPIÑONES  MUSHROOMS
<b>Postre / Desserts</b>		FRUTA DEL TIEMPO  FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 )  YOGHURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO  FRESH FRUIT	NATILLAS DE CHOCOLATE ( 3, 7 )  CHOCOLATE CUSTARD ( 3, 7 )






	Lunes/Monday DIA 7	Martes/Tuesday DIA 8	Miercoles/Wednesday DIA 9	Jueves/Thursday DIA 10	Viernes/Friday DIA 11
<b>Primer Plato/ First</b>	GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS BOILED PEAS AND POTATOES	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, T6, T10) HOMEMADE POULTRY, VEGETABLES & PASTA SOUP ( 1, 3, 9, T, T10 )	ARROZ TRES DELICIAS SAUTEES RICE	FUSSILIS A LA CARBONARA ( 1, 3, 7, T6, T10 ) FUSSILIS IN CARBONARA SAUCE ( 1, 3, 7, T6, T10 )	CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE VEGETABLE AND BEANS CREAM
Opción 2	ENSALADA DE FUSSILIS ( 1, 4 ) PASTA SALAD ( 1, 4 )	WOK DE VERDURAS CON SÉSAMO Y SOJA (opcional) (1, 11, 6) VEGETABLE WOK WITH SESAME AND SOY (optional) (1, 11, 6)	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS BOILED BROCCOLI AND POTATOES	MENESTRA DE VERDURAS BOILED VEGETABLES	ESPAQUETIS A LA NAPOLITANA ( 1, 3, 7 ) SPAGHETTI A LA NAPOLITANA ( 1, 3, 7 )
<b>Segundo Plato/ Second</b>	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 ) MEATBALLS IN TOMATO SAUCE ( 12 )	BACALAO AL HORNO ( 4 ) BAKED COD ( 4 )	DADOS DE PAVO ESTOFADOS TURKEY STEW	TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) POTATOES AND ONION OMELETTE ( 3 )	POLLO REBOZADO ( 1, 3, T6, T10 ) BREADED CHICKEN ( 1, 3, T6, T10 )
Opción 2	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN	CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) MEAT CANNELONI AU GRATIN WITH BECHAMEL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA ( 4 ) GRILLED FISH ( 4 )	LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	PIZZA VEGETARIANA ( 1, 7, 6 ) HOMEMADE VEGGY PIZZA ( 1, 7, 6 )
<b>Guarnición</b>	ZANAHORIA GLASEADA GLAZED CARROT	PATATA AL CALIU BAKED POTATOES	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS FRESH SALAD	ESCALIVADA ROASTED PEPPERS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS FRESH SALAD
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGHURT ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) VANILLA AND CHOCOLATE ICE CREAM ( 6, 7 )



	Lunes/Monday DIA 14	Martes/Tuesday DIA 15	Miercoles/Wednesday DIA 16	Jueves/Thursday DIA 17	Viernes/Friday DIA 18
Primer Plato/ First					
Opción 2					
Segundo Plato/ Second	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
Opción 2					
Guarnición Side dishes					
Postre / Desserts					



	Lunes/Monday DIA 21	Martes/Tuesday DIA 22 	Miercoles/Wednesday DIA 23	Jueves/Thursday DIA 24	Viernes/Friday DIA 25
<b>Primer Plato</b>		ARROZ TRES DELICIAS THREE DELICACIES RICE	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA ( 1, 3, 7, 12, T6, T10 ) PASTA IN BOLOGNESE SAUCE ( 1, ( 1, 3, 7, 12, T6, T10 )	EMPEDRADO DE GARBANZOS ( 4 ) CHICKPEAS SALAD ( 4 )	JUDÍA VERDE SALTEADA CON SOJA ( 6 ) SAUTEED GREEN BEANS WITH SOY ( 6 )
Opción 2		PARRILLADA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES	ENSALADILLA RUSA ( 3, 4 ) RUSSIAN SALAD ( 3, 4 )	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PASTA ( 1, 3, 9 ) CHICKEN, VEGETABLES & PASTA SOUP ( 1, 3, 9 )	ENSALADA DE ARROZ ( 3, 4 ) RICE SALAD ( 3, 4 )
<b>Segundo Plato</b>	<b>FIESTA</b>	TORTILLA DE QUESO ( 1, 7 ) CHEESE OMELETTE ( 1, 7 )	CAZÓN EN SALSA MARINERA ( 2, 4, 14 ) FISH IN MARINERA SAUCE ( 2, 4, 14 )	ESTOFADO DE TERNERA BEEF STEW	POLLO AL LIMÓN ( 1 ) LEMON CHICKEN ( 1 )
Opción 2	<b>HOLIDAY</b>	NUGGETS VEGETARIANOS ( 1, 3, 6 ) VEGGIE NUGGETS ( 1, 3, 6 ) 	BUTIFARRA LA PLANCHA ( 12 ) GRILLED PORK SAUSAGE ( 12 )	PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY	MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GRILLED HAKE ( 4 )
<b>Guarnición</b>		ENSALADA VARIADA FRESH SALAD	VERDURA A LA PLANCHA GRILLED VEGETABLES	ARROZ INTEGRAL BROWN RICE	PATATAS SALTEADAS SAUTEED POTATOES
<b>Postre</b>		GELATINA DE FRESA STRAWBERRY JELLY	MACEDONIA FRESH FRUIT SALAD	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGHURT ( 7 )

 Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)

													
<b>Gluten</b>	<b>Crustáceos</b>	<b>Huevo</b>	<b>Pescado</b>	<b>Cacahuete</b>	<b>Soja</b>	<b>Leche</b>	<b>Frutos secos</b>	<b>Apio</b>	<b>Mostaza</b>	<b>Sesámo</b>	<b>Sulfitos</b>	<b>Altramucos</b>	<b>Moluscos</b>
<b>Gluten</b>	<b>Crustaceans</b>	<b>Eggs</b>	<b>Fish</b>	<b>Peanuts</b>	<b>Soy</b>	<b>Milk</b>	<b>Nuts</b>	<b>Celery</b>	<b>Mustard</b>	<b>Sesame</b>	<b>Sulfites</b>	<b>Lupins</b>	<b>Molluscs</b>
( 1 )	( 2 )	( 3 )	( 4 )	( 5 )	( 6 )	( 7 )	( 8 )	( 9 )	( 10 )	( 11 )	( 12 )	( 13 )	( 14 )

	Lunes/Monday DIA 28	Martes/Tuesday DIA 29	Miercoles/Wednesday DIA 30	Jueves/Thursday DIA 1	Viernes/Friday DIA 2
<b>Primer Plato/ First</b>	MACARRONES EN SALSA PARMESANA ( 1, 3, 7 ) MACCARONI IN PARMESAN SAUCE ( 1, 3, 7 )	ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) ( 1, 4 ) LENTIL SALAD (tuna, black olives, carrot and tomato) ( 1, 4 )	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) VEGETABLES CREAM ( zucchini, carrot and potato)		
Opción 2	GAZPACHO CON PICATOSTES ( 1, 12 ) GAZPACHO (TOMATO CREAM) WITH CROUTONS ( 1, 12 )	BRÓCOLI CON PATATA AL VAPOR BOILED BROCCOLI WITH POTATOES	FUSSILIS AL PESTO DE ESPINACAS (1, 3, 5, 7, 8 ) SPINACH PESTO SAUCE PASTA (1, 3, 5, 7, 8 )		
<b>Segundo Plato/ Second</b>	MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4 ) "ANDALUSIAN" HAKE (Fried with flour) (1, 4 )	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO BAKED CHICKEN	LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN	HOLIDAY	
Opción 2	LOMO A LAS FINAS HIERBAS GRILLED PORK LOIN WITH FINE HERBS	MERLUZA A LA VASCA CON HUEVO RALLADO ( 1, 3, 4, 9 ) BASQUE STYLE HAKE WITH BOILED EGG ( 1, 3, 4, 9 )	TORTILLA DE CALABACÍN ( 3 ) ZUCCHINI OMELETTE ( 3 )		
<b>Guarnición Side dishes</b>	TOMATE Y MOZARELLA ( 7 ) FRESH SALAD ( 7 )	PATATA AL HORNO BAKED POTATOES	CUSCÚS SALTEADO ( 1, T6 ) SAUTEED COUSCOUS ( 1M T6 )		
<b>Postre/Desserts</b>	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	FRUTA DEL TIEMPO FRESH FRUIT	YOGUR ( 7 ) YOGHURT ( 7 )		



Gluten  
Gluten



Crustáceos  
Crustaceans



Huevo  
Eggs



Pescado  
Fish



Cacahuete  
Peanuts



Soja  
Soy



Leche  
Milk



Frutos secos  
Nuts



Apio  
Celery



Mostaza  
Mustard



Sesámo  
Sesame



Sulfitos  
Sulfites



Altramuces  
Lupins



Moluscos  
Molluscs