

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 1	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 4
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes,maíz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO halal ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P FUSILLIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO halal REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 11
FIESTA 14	FIESTA 15	FIESTA 16	FIESTA 17	FIESTA 18
FIESTA 21	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA(salsa de tomate CASERA) (1, T6, T10) 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS 23	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA halal ESTOFADOS (1, T6, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO halal AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12, T6, T10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7) 25
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO halal RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7) 30	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS*** *	



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOU SALTEADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	FIDEUA DE VERDURAS) CON ALL I OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 1P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO	PARRILLADA DE VERDURAS 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y ARROZ 2P GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
	1	2	3	4
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO GUISADAS (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE CHERRY Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P SEITAN ESOFADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON QUESO Y HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ESCALIVADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P PIZZA VEGETARIANA CON BEICON VEGANO (1, 7, 6) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
14	15	16	17	18
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS TORTILLA A LA FRANCESA (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) 2P TOFU ESTOFADO (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 2P GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7)
21	22	23	24	25
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P REVELTO DE HUEVOS CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P FINGES DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SEITAN ESTOFADOS (1, 9, 12, T6, T10) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7)	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	 
28	29	30	 Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)	

ABRIL | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (vegano)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOU SALTEADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FIDEUA DE VERDURAS (1, 9, T6, T10) 2P REVUELTO CON harina de garbanzo Y VERDURAS GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	PARRILLADA DE VERDURAS 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y ARROZ 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
	1	2	3	4
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO GUIADAS (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE CHERRY Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P SEITAN ESOFADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO sin lácteos (1, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P TORTILLA vegana con harina de garbanzo GU ESCALIVADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P PIZZA VEGANA CON BEICON VEGANO (1, 6) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
14	15	16	17	18
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA vegana con harina de garbanzo GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) 2P TOFU ESTOFADO (1, 6) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN 2P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO
21	22	23	24	25
1P MACARRONES CONSOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEADO CON CHAMPIÑONES (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI AL VAPOR 2P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P SEITAN ESTOFADOS (1, 9, 12, T6, T10) GU CUSCÚS SALTEADO sin lácteos(1, 6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	PAN INTEGRAL BUFFET DIARIO DE ENSALADA
28	29	30	*	31
			Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)	



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOU SALTEADO (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 1P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO
	1	2	3	4
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P SEITAN ESOFADO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P MERLUZA REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 4, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
14	15	16	17	18
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate CASERA) (1, T6, T10) 1P 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 1P 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7)
21	22	23	24	25
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P FINGES DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7)	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	
28	29	30		



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)



ABRIL | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin cerdo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 1	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 3	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P FUSILLIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 11
FIESTA 14	FIESTA 15	FIESTA 16	FIESTA 17	FIESTA 18
FIESTA 21	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate CASERA) (1, T6, T10) 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS 23	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, T6, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12, T6, T10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7) 25
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P CREMA DE VERDURAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7) 30	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***  	



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)

													
Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs

ABRIL | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T6, T10) 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, T6, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12, T6, T10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7)
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7)	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina sin gluten y huevo) (3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
		1	2	3
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maiz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (3, 7) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
14	15	16	17	18
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (12) 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) sin gluten (2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS sin gluten GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN sin gluten (12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7)
21	22	23	24	25
1P MACARRONES sin gluten EN SALSA DE QUESOS (7, T3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS sin gluten (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR (7)	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	
28	29	30		



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)



Gluten
Gluten



Crustáceos
Crustaceans



Huevo
Eggs



Pescado
Fish



Cacahuete
Peanuts



Soja
Soy



Leche
Milk



Frutos secos
Nuts



Apio
Celery



Mostaza
Mustard



Sesámo
Sesame



Sulfitos
Sulfites



Altramucos
Lupins



Moluscos
Molluscs



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS (1, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA sin huevo (con harina) (14, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
		1	2	3
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA CARBONARA sin huevo (con crema de leche y beicon) (1, 7, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
14	15	16	17	18
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T6, T10) 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, T6, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12, T6, T10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7)
21	22	23	24	25
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS sin huevo (1, 7, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7)	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	
28	29	30		



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA GLASEADA sin lactosa PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON SALSA DE TOMATE (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO sin lactosa
7	8	9	10	11
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
14	15	16	17	18
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T6, T10) 2P CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, T6, T10) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO sin lactosa PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12, T6, T10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR sin lactosa
21	22	23	24	25
1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4, T6, T10) GU ENSALADA VERDE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO sin lactosa (1, T6, T10) PO YOGUR sin lactosa	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***	PAN INTEGRAL BUFFET DIARIO DE ENSALADA
28	29	30		



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)

Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sesámo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulfites	Lupins	Molluscs

ABRIL | BRITISH SCHOOL OF BARCELONA (sin pescado)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	
		1	2	3	4
1P GUIANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TERNERA A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES (9) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10, T6, T10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	
7	8	9	10	11	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
14	15	16	17	18	
FIESTA	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T6, T10) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) GU VERDURAS AL HORNO PO MACEDONIA DE FRUTAS	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 1P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, T6, T10) 2P GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12, T6, T10) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO YOGUR (7)	
21	22	23	24	25	
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU PATATA PANADERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO YOGUR (7)	***ESTOS PLATOS SE ADAPTARAN PARA EARLY YEARS* PARA MEJORAR SU ACETACIÓN Y ADAPTARSE A LAS NECESIDADES DE ESTAS EDADES, TALES COMO PESCADOS SIN ESPINAS, CORTES DE CARNE SIN HUESO, ELABORACIONES SIN SALSAS***		
28	29	30			



Applicable for only BSB City (Inset day for BSB Castelldefels & Sitges.)



Gluten
Gluten



Crustáceos
Crustaceans



Huevo
Eggs



Pescado
Fish



Cacahuete
Peanuts



Soja
Soy



Leche
Milk



Frutos secos
Nuts



Apio
Celery



Mostaza
Mustard



Sesámo
Sesame



Sulfitos
Sulfites



Altramuces
Lupins



Moluscos
Molluscs